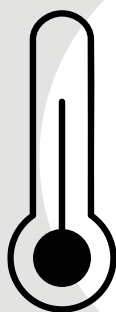




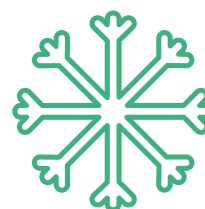
COMMENT ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE ET MAÎTRISER SES DÉPENSES ?

DANS LA CUISINE

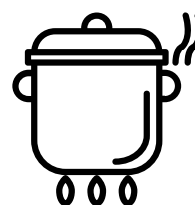


Maintenir une température de **4° dans le réfrigérateur** et **-18° dans le congélateur**.

Ne pas laisser le freezer être pris en glace. **Dégivrer** aussi souvent que nécessaire.



Éteindre les plaques à la fin de la cuisson. 



Penser à **couvrir vos casseroles** (mettre les couvercles).

10 € d'économie par an !

fac-habitat 