



# Comment économiser de l'énergie et maîtriser ses dépenses ?

Démarche de maîtrise des consommations d'énergie et de ses dépenses

## Le chauffage



1. Mettre le chauffage en hors gel lorsque vous aérez la pièce ou partez en week-end.
2. Ne chauffer pas à plus de 19°C ou 20°C en journée.
3. Baisser la température à 18°C la nuit.
4. Fermer les volets et les rideaux la nuit.



30 à 50 € d'économie par an quand la température de chauffe diminue de 20 à 19°C pour un chauffage électrique.