



Comment économiser de l'énergie et maîtriser ses dépenses ?

Démarche de maîtrise des consommations d'énergies et de ses dépenses

Dans la cuisine



1. Penser à couvrir vos casseroles (mettre les couvercles).
2. Ne laisser pas le freezer être pris en glace. Dégivrez aussi souvent que nécessaire.
3. Maintenir une température de 4°C dans le réfrigérateur et de -18°C dans le congélateur est suffisant.
4. Eteindre les plaques à la fin de la cuisson.



10 € d'économie par an

fac-habitat 